

Lo Shiatsu è una disciplina giapponese che trae le sue origini nel massaggio cinese e i suoi principi dalla Medicina Tradizionale Cinese.

Considera il corpo strettamente connesso alla mente che lo guida e allo spirito che lo anima.

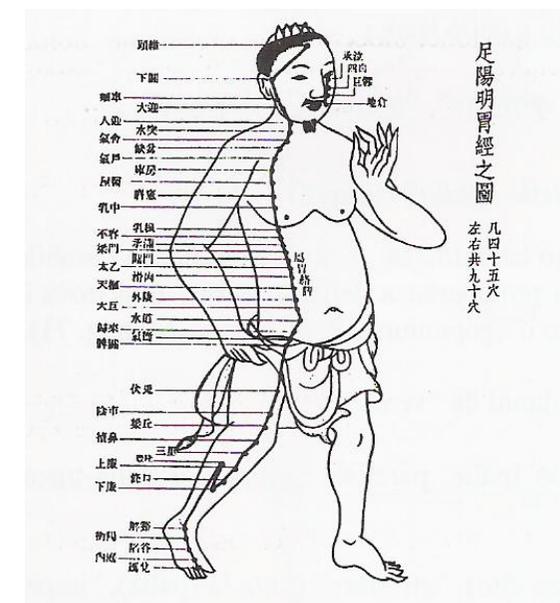
Ogni volta che si crea un disequilibrio nel corpo – mente – spirito ci si allontana dal naturale stato di salute., l'energia vitale non fluisce armonicamente e si evidenziano dei malesseri .

Attraverso lo Shiatsu e l'interazione tra operatore e ricevente si ricerca l'equilibrio energetico , fisico e psichico che permette di recuperare lo stato di salute.



I trattamenti Shiatsu sono indicati per alleviare tensioni muscolari e mentali , per recuperare la mobilità articolare e liberare da blocchi fisici ed energetici .

Attraverso la digitopressione lungo i canali dell'agopuntura cinese , gli allungamenti e il contatto si ristabilisce l'equilibrio e un libero fluire dell'energia vitale nel corpo (mal di schiena, problemi cervicali ,mal di testa, problemi digestivi, ansia , stress ecc)



Lo Shiatsu non si sostituisce alla medicina occidentale ma la affianca e la completa affrettando la guarigione. Affronta disturbi che tal volta non vengono considerati importanti dalla medicina ma che abbassano la qualità della nostra vita .



Trattamenti Shiatsu

Il trattamento shiatsu dura

50 – 60 min , si svolge a terra su un futon, in un ambiente confortevole . Il ricevente rimane vestito , con abiti comodi e caldi. Viene indotto un rilassamento profondo , fisico e mentale , tanto che spesso il ricevente si addormenta .

Oltre al beneficio del singolo trattamento , è bene considerare che lo Shiatsu richiede un ciclo di trattamenti e che i risultati possono arrivare nel tempo con pazienza e seguendo le indicazioni date .

Si consiglia di non mangiare prima di ricevere un trattamento Shiatsu e di liberare l'intestino e la vescica.



Lo Spazio Culturale Aretè è una Associazione sportiva dilettantistica e culturale registrata nel Comune di Vignate e Vimodrone.

Si tengono corsi di Yoga per adulti e bambini , Danza-terapia, conferenze e incontri di approfondimento.

Su appuntamento è possibile prenotare i trattamenti Shiatsu . L'associazione ha la sua sede

a Vignate via Strettone 33 e una sezione a Vimodrone via F,lli Cairoli 9 .

E' possibile visitare il sito su www.spazioculturalearete.com o chiedere informazioni a claudiairenegiannini@libero.it oppure chiamando il 348 9314049



presso

Spazio Culturale Aretè

Per informazioni e appuntamento

348 9314049